

東京都立練馬工業高等学校 部活動に関する活動方針

【活動方針】

<p>学校における部活動の方針</p>	<p>本校の学校経営計画を踏まえ、「生徒にとって望ましいスポーツ環境を構築する」という観点に立ち、以下の方針を掲げる。</p> <p>① 知・徳・体のバランスのとれた「生きる力」を育むべく、学習活動と部活動との両立を図る。</p> <p>② 部活動は、生徒の自主的・自発的な参加により、合理的でかつ効率的・効果的に取り組む。</p> <p>③ 部活動の運営に当たっては、顧問や部活動指導員の指導の下、安全の確保を行う。</p> <p>④ 生徒の健康・安全の確保のため、教員や部活動指導員が、地域の感染状況や生徒の体力、健康状況を考慮し、実施内容や方法を工夫するとともに、部活動の実施状況を確実に把握する。</p>
<p>休養日等の設定方針</p>	<p>① 平日は、少なくとも1日休養日を設ける（休養日は、朝練習・昼練習等の自主練習も行わない）</p> <p>② 週休日においても、原則として、少なくとも1日の休養日を設ける。また、大会等で週休日に連続2日活動した場合は、適切な休養日を設ける。</p> <p>③ 合理的でかつ効率的・効果的な活動になるよう、各運動部が、その競技特性・実施形態・部員数・施設等の状況を踏まえ、これまでの活動内容や方法を見直し、活動時間は、平日2時間程度、週休日等3時間程度とする。</p> <p>④ 長期休業期間中においては、原則として3日以上連続した休養日を設定する。</p>
<p>設置されている運動部活動名</p>	<p>硬式野球部、硬式テニス部、男子バスケットボール部、卓球部、サッカー部、陸上競技部、剣道部、柔道部、バドミントン部、サイクリング部、バレーボール部、ハイキング部、ダンス部、水泳部、トレーニング同好会</p>
<p>設置されている文化部活動名</p>	<p>自動車部、軽音楽部、吹奏楽部、写真部、読書部、園芸部、パソコン部、美術部、無線部、鉄道研究部、電子機械工作部、ユースボランティア部、e-sports同好会</p>
<p>活動計画</p>	<p>【別紙2】のとおり</p>

◇ 年間目標

- (1)収穫した野菜などを調理し、文化祭で販売するとともに、食することで命の大切さを考えてみる。
 (2)学校の緑化を進める。
 (3)花壇やプランター作りを通し、植物の育て方を学ぶ。
 (4)地域の方との交流を深める。

作りを通し	男子	女子	合計	
1年	0	0	0	
2年	1	0	1	
3年	4	0	4	
合計	5	0	5	

◇ 活動日と主な活動場所

活動日	水・金
休養日	上記以外
活動終了時刻	16:50
平日	
週休日等	
活動場所	校内畑

◇ 大会等の主な記録

◇ 今年度の参加予定大会

平成30年度	令和元年度	令和2年度	月	
			月	
			月	
			月	
			月	
			月	

◇ 年間（月別）活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日
畑の肥料 耕し	夏野菜の植え込み 水やり	夏野菜の植え込み 水やり	夏野菜の収穫 水やり 文化祭準備	夏野菜の収穫 水やり 文化祭準備	冬野菜の収穫 水やり 文化祭準備
10月	11月	12月	1月	2月	3月
週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日
文化祭	地域交流 (老人介護施設 秋祭り参加)	冬野菜収穫 水やり	花壇・畑の整備	花壇・畑の整備	花壇・畑の整備

◇ 年間目標					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計		
1年					
2年					
3年					
合計	0	0	0		
◇ 活動日と主な活動場所					
活動日	月、火、木、金				
休養日	水				
活動開始時刻			活動終了時刻		
平日	15:15		平日	16:40	
週休日等	9:00		週休日等	12:00	
活動場所	音楽室、音楽練習室				
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会		
平成30年度	令和元年度	令和2年度	10月	けやき祭	
みんなの音楽会	みんなの音楽会 北区Teen's Music 【中止】	みんなの音楽会【中 止】 北区Teen's Music 【中止】	12月	みんなの音楽会	
			3月	北区Teen's Music	
			月		
			月		
月					
◇ 年間（月別）活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
週休日の活動日数 1日	週休日の活動日数 2日	週休日の活動日数 2日	週休日の活動日数 1日	週休日の活動日数 0日	週休日の活動日数 2日
10月	11月	12月	1月	2月	3月
週休日の活動日数 2日	週休日の活動日数 2日	週休日の活動日数 1日	週休日の活動日数 2日	週休日の活動日数 2日	週休日の活動日数 1日

◇ 年間目標					
①エコマイレージチャレンジ全国大会 全国16位					
②各種ボランティア活動、イベント参加					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計		
1年	3				
2年	3				
3年	3				
合計	9	0	0		
◇ 活動日と主な活動場所					
活動日	火・木・金・土				
休養日	月・水・日				
活動開始時刻			活動終了時刻		
平日	15:30		平日	18:00	
週休日等	13:00		週休日等	17:00	
活動場所	機械科工場				
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会		
平成30年度	令和元年度	令和2年度	10月	エコマイレージチャレンジ全国大会	
・記録:553.263km/ℓ 高校生クラス145台中45位 ・地域ボランティア活動	・記録:493.365km/ℓ 高校生クラス145台中45位 ・385.183km/ℓ 高校生クラス145台中58位 ・地域ボランティア活動 ・各種イベント展示	ガソリンエコラン カー合同走行会2020 主催校	11月	地域連携	
			月		
			月		
			月		
◇ 年間（月別）活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
週休日の活動日数 4日	週休日の活動日数 4日	週休日の活動日数 4日	週休日の活動日数 4日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 4日
ニューマシン製作	ニューマシン製作	ニューマシン製作	ニューマシン製作	ニューマシン製作	ニューマシン製作
10月	11月	12月	1月	2月	3月
週休日の活動日数 2日	週休日の活動日数 2日	週休日の活動日数 0日	週休日の活動日数 3日	週休日の活動日数 1日	週休日の活動日数 2日
大会参加	ボランティア活動	ニューマシン設計	ニューマシン設計	ニューマシン製作	ニューマシン製作

◇ 年間目標					
<ul style="list-style-type: none"> ・ 写真を撮る。 ・ 文化祭で展示をする。 ・ コンクールに応募する。 					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計		
1年	2	1	3		
2年	1	0	1		
3年	4	1	5		
合計	7	2	9		
◇ 活動日と主な活動場所					
活動日	金曜日				
休養日	月火水木土日				
活動終了時刻					
平日	16時30分				
週休日等					
活動場所	2階 第3デザイン室				
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会		
平成30年度	令和元年度	令和2年度	月	予定なし	
なし	なし	なし	月		
			月		
			月		
			月		
			月		
◇ 年間（月別）活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
週休日の活動日数 0日	週休日の活動日数 0日	週休日の活動日数 0日	週休日の活動日数 0日	週休日の活動日数 0日	週休日の活動日数 0日
月例会部会 (顔合わせ)	月例会部会 (文化祭準備)	月例会部会 (12月末までに題名を付けた写真を3枚提出する)	月例会部会 (文化祭準備)	月例会部会 (文化祭準備)	月例会部会 (文化祭準備・作品提出)
10月	11月	12月	1月	2月	3月
週休日の活動日数 0日	週休日の活動日数 0日	週休日の活動日数 0日	週休日の活動日数 0日	週休日の活動日数 0日	週休日の活動日数 0日
月例会部会 (作品提出・文化祭展示)	月例会部会 (作品提出・新役員選出)	月例会部会 (作品提出締め切り)	品評会 (一番いいものをプリントアウトし掲示する)	月例会部会	月例会部会 (来年度の予定を考える)

◇ 年間目標					
○鉄道愛好家に求められる時間、規則を守り活動する。					
○年間2回の研究旅行を実施する。					
◇ 部員数			◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計		
1年	1	0	1		
2年	3	0	3		
3年	3	0	3		
合計	7	0	7		
◇ 活動日と主な活動場所					
活動日	毎週水、金				
休養日	学期に一回、鉄道研究旅行				
活動終了時刻					
平日	16:30				
週休日等	16:30				
活動場所	けやきホール				
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会		
平成30年度	令和1年度	令和2年度	10月	鉄道研究旅行	
鉄道研究旅行3回 文化祭展示	鉄道研究旅行3回 文化祭展示	コロナのため全て 中止	11月	鉄道研究旅行	
			2月	文化行事展示	
			月		
			月		
月					
◇ 年間（月別）活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日
			鉄道研究旅行		
10月	11月	12月	1月	2月	3月
週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日
鉄道研究旅行				文化行事展示	

◇ 年間目標					
大型フルカラーLED時計の継続製作					
年間を通して電線（VVFケーブル）被覆はぎとり機の製作・完成を目指す。					
ワンチップマイコンの学習会を開き、電子回路の知識を深める					
◇ 部員数			◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計		
1年					
2年	1		1		
3年					
合計	1		1		
◇ 活動日と主な活動場所					
活動日	不定期に活動 話し合いによる				
休養日	決めていないが活動は週1～3回程度				
活動終了時刻	16:30				
平日	16:30				
週休日等	16:00				
活動場所	電力自動制御実習室／機械工場				
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会		
平成29年度	平成30年度	令和元年度	月		
東京都 工業高校研究成果 発表大会出場 優秀賞等受賞	なし	なし	月		
			月		
			月		
			月		
			月		
◇ 年間（月別）活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 4日	週休日の活動日数 日
希望者は 電気工事士講 習への参加 話し合いによる 活動	希望者は 電気工事士講 習への参加 話し合いによる 活動	希望者は 電気工事士講 習への参加 話し合いによる 活動	希望者は 電気工事士講 習への参加 話し合いによる 活動		被覆はぎとり 機の製作 学園祭準備
10月	11月	12月	1月	2月	3月
週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日
被覆はぎとり 機の製作 学園祭準備	被覆はぎとり 機の製作 学園祭準備	被覆はぎとり機	被覆はぎとり機		

◇ 年間目標					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計		
1年	3		3		
2年					
3年	1		1		
合計	4	0	4		
◇ 活動日と主な活動場所					
活動日	火曜日				
休養日					
活動開始時刻			活動終了時刻		
平日	3:15頃		平日	16:30頃	
週休日等			週休日等		
活動場所	図書室				
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会		
平成30年度	令和元年度	令和2年度	月		
			月		
			月		
			月		
			月		
			月		
◇ 年間（月別）活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日
本についての 情報交換 部員交流	読書活動 情報交換	読書活動 情報交換	読書活動 情報交換		文化祭に向け て話し合う
10月	11月	12月	1月	2月	3月
週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日
文化祭発表準備	読書活動 情報交換	読書活動 情報交換	読書活動 情報交換	読書活動 情報交換	年間活動の総 括と次年度に 向けて話し合 う

◇ 年間目標					
①コンピュータ系の資格取得を目指す。					
②夏休みの工作教室や体験入学の補助等を行う。					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計		
1年	1	0	0		
2年	0	0	0		
3年	1	0	0		
合計	2	0	0		
◇ 活動日と主な活動場所					
活動日	火・金				
休養日	兼部可としている。				
活動終了時刻	16:30				
平日	16:30				
週休日等	なし				
活動場所	電子計算機実習室				
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会		
平成29年度	平成30年度	令和元年度	月		
大会参加なし	大会参加なし	大会参加なし	月		
パソコン検定3級2名合格	パソコン検定3級1名合格	情報処理技術者試験 (ITパスポート試験)1名合格	月		
パソコン検定4級2名合格	パソコン検定4級2名合格		月		
			月		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日
			①資格取得学習		①資格取得学習
10月	11月	12月	1月	2月	3月
週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日
①資格取得学習	①資格取得学習		①資格取得学習	①資格取得学習	

◇ 年間目標					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計		
1年	6	3	9		
2年	1	0	1		
3年	1	2	3		
合計	8	5	13		
◇ 活動日と主な活動場所					
活動日	月・火・木・金				
休養日	水・休日				
活動開始時刻			活動終了時刻		
平日	15:00		平日	16:30	
週休日等			週休日等		
活動場所	美術部				
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会	
平成30年度	令和元年度	令和2年度	月		
中央展 文化祭	中央展 文化祭	中央展	月		
			月		
			月		
			月		
			月		
◇ 年間（月別）活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日
10月	11月	12月	1月	2月	3月
週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日

◇ 年間目標					
多くの局と交信しよう。					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計		
1年	0	0	0		
2年	0	0	0		
3年	0	0	0		
合計	0	0	0		
◇ 活動日と主な活動場所					
活動日	火曜日				
休養日	月曜日・水曜日・木曜日・金曜日・土曜日・日曜日				
活動終了時刻					
平日	下校時間				
週休日等	16:00				
活動場所	電気機械実習室				
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会	
平成30年度	令和元年度	令和2年度	月		
			月		
			月		
			月		
			月		
			月		
◇ 年間（月別）活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日
アンテナ制作 国内交信	アンテナ制作 国内交信	国内交信 海外交信	国内交信 海外交信	国内交信 海外交信	国内交信 海外交信
10月	11月	12月	1月	2月	3月
週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日
国内交信 海外交信	国内交信 海外交信	国内交信 海外交信	国内交信 海外交信	国内交信 海外交信	国内交信 海外交信

◇ 年間目標

ボランティア活動を通して共同・共生を理解するとともに、練馬工業高等学校と周辺住民のみなさま、及び地域の連携が図れるよう積極的な活動を行う。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年			
2年			
3年			
合計	0	0	0

◇ 顧問名・部活動指導員名

◇ 活動日と主な活動場所

活動日	土曜日・日曜日 平日不定期		
休養日			
	活動開始時刻		活動終了時刻
平日	15:30		平日 16:30
週休日等	8:30		週休日等 14:00
活動場所	外部		

◇ 大会等の主な記録

◇ 今年度の参加予定大会

平成30年度	令和元年度	令和2年度	月	
			月	
			月	
			月	
			月	
			月	

◇ 年間（月別）活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 5日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日
		千羽鶴折り			
10月	11月	12月	1月	2月	3月
週休日の活動日数 3日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 1日
早宮保育園 運動会補助					練馬こぶしま ラソン補助

◇ 年間目標					
○活動を通して、同じ目的をもった仲間とコミュニケーション能力を育み、将来の余暇を充実させる。					
○工具を正しく、安全に使い自分の自転車をメンテナンスできる力を身に着ける。					
○サイクリング部として、ヘルメットを着用して登校し、練馬工業高校の生徒の模範となるようにする。					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計		
1年	2	0	2		
2年	1	0	1		
3年	0	0	0		
合計	3	0	3		
◇ 活動日と主な活動場所					
活動日	火・金 校外でのサイクリング活動（数か月に1回程度：土・日・祝日）				
休養日	月・水・木・土・日				
活動開始時刻			活動終了時刻		
平日	15:30		平日	16:50	
週休日等	—		週休日等	—	
活動場所	部室前				
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会		
平成30年度	令和元年度	令和2年度	月		
			月		
			月		
			月		
			月		
			月		
◇ 年間（月別）活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日
部活動紹介		部活動リレー サイクリング	サイクリング 文化祭展示 内容検討	文化祭展示 準備	サイクリング 文化祭展示 準備
10月	11月	12月	1月	2月	3月
週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日
文化祭 活動内容展示					

◇ 年間目標					
<ul style="list-style-type: none"> ・ 基本的なことをできるようにする。 ・ 協調性及び自分の意志をもつ。 ・ 他学年と交流し、仲良くする。 					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計		
1年	2				
2年	2				
3年	3				
合計	7	0	0		
◇ 活動日と主な活動場所					
活動日	月・水・金曜日				
休養日	火・木曜日				
活動開始時刻			活動終了時刻		
平日	15:30		平日	16:50	
週休日等	9:00		週休日等	12:00	
活動場所	プール				
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会		
平成30年度	令和元年度	令和2年度	11月	東京都水泳競技大会	
○武蔵野市民大会	○武蔵野市民大会		月		
○練馬区民大会	○練馬区民大会		月		
○東京都新人水泳競技大会	○東京都新人水泳競技大会		月		
○東京都長水路記録	○東京都長水路記録		月		
◇ 年間（月別）活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日
10月	11月	12月	1月	2月	3月
週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日

◇ 年間目標					
卓球の技術の向上					
部活動を通して主体性および協調性を養う					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計		
1年	4	1	5		
2年	3		3		
3年	4		4		
合計	11	1	12		
◇ 活動日と主な活動場所					
活動日	水・金				
休養日					
活動開始時刻			活動終了時刻		
平日	15:30		平日	16:20	
週休日等			週休日等		
活動場所	剣道場				
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会		
平成30年度	令和元年度	令和2年度	12月	練馬区民大会	
			2月	工業大会	
			月		
			月		
			月		
			月		
◇ 年間（月別）活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日
10月	11月	12月	1月	2月	3月
週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日
		練馬区民大会		工業大会	

◇ 年間目標

技術の向上と心身の成長を目指す。
 集団での活動を通して協調性を身につける。
 表現活動を通して自己肯定感を養う。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	1	4	0
2年	0	3	0
3年	0	2	0
合計	1	9	0

◇ 顧問名・部活動指導員名

◇ 活動日と主な活動場所

活動日	月曜日・水曜日・金曜日		
休養日	火曜日・木曜日		
	活動開始時刻		活動終了時刻
平日	15:45		平日 最終下校時刻
週休日等			週休日等
活動場所	剣道場		

◇ 大会等の主な記録

◇ 今年度の参加予定大会

平成30年度	令和元年度	令和2年度	月	
体育祭での発表	7月 校内発表	3月 部内発表	月	
文化祭での発表	9月 東京土建練馬支部 60周年記念イベント出演		月	
	10月 文化祭での発表		月	
	12月 文化祭振替発表		月	
			月	

◇ 年間（月別）活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
週休日の活動日数 0日					
10月	11月	12月	1月	2月	3月
週休日の活動日数 2日	週休日の活動日数 0日				

◇ 年間目標					
ハイキング通じて、お互いが親睦を深め、知識や技術の向上に努める。					
山の自然を愛し、知識・技術を学ぶ。					
アウトドア活動による、安全・快適な体験をおこなう。					
◇ 部員数			◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計		
1年	3	0	3		
2年	1	0	1		
3年	6	0	6		
合計	10	0	10		
◇ 活動日と主な活動場所					
活動日	週1回程度（不特定日）および学期に1、2回程度週休日または祝日				
休養日					
活動終了時刻	16:50				
平日	週1回程度（不特定日）				
週休日等	学期に1、2回程度				
活動場所	電気機器実習室				
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会		
平成29年度	平成30年度	令和元年度	月		
			月		
			月		
			月		
			月		
			月		
◇ 年間（月別）活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 1日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 1日	週休日の活動日数 1日	週休日の活動日数 日
ハイキング計画の作成、筋トレ、アウトドア器具の取り扱い練習	新入生歓迎ハイキング	ハイキング計画の作成、筋トレ、アウトドア器具の取り扱い練習	ハイキング実施	ハイキング実施	ハイキング計画の作成、筋トレ、アウトドア器具の取り扱い練習
10月	11月	12月	1月	2月	3月
週休日の活動日数 1日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 1日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 1日
ハイキング実施	ハイキング計画の作成、筋トレ、アウトドア器具の取り扱い練習	ハイキング計画の作成、筋トレ、アウトドア器具の取り扱い練習	ハイキング実施	ハイキング計画の作成、筋トレ、アウトドア器具の取り扱い練習	卒業ハイキング実施

◇ 年間目標

知識及び技術を身に付け、大会における自己記録を更新すると共に、スポーツマンとしての倫理観と集団としての社会性を身に付ける。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	0	0	0
2年	1	1	2
3年	5	0	5
合計	6	1	7

◇ 顧問名・部活動指導員名

◇ 活動日と主な活動場所

活動日	月・水・木・土又は日		
休養日	火・金・土又は日、年末年始など		
	活動開始時刻		活動終了時刻
平日	15:30		平日 最終下校
週休日等	午前：9:00 午後：13:00		週休日等 午前：12:00 午後：最終下校
活動場所	体育館（アリーナ）		

◇ 大会等の主な記録

平成30年度	令和元年度	令和2年度
東京都工業高校スポーツ大会（団体戦）決勝トーナメント進出	東京都高等学校体育連盟冬季ブロック大会Ⅱ部（団体戦）決勝トーナメント進出	なし

◇ 今年度の参加予定大会

8月	東京都バドミントン選手権
9月	都高等学校バドミントン新
9月	工業プレ大会
12月	工業大会
1月	冬季ブロック大会
月	フジ杯、練馬区民大会

◇ 年間（月別）活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
週休日の活動日数 3日	週休日の活動日数 3日	週休日の活動日数 4日	週休日の活動日数 5日	週休日の活動日数 4日	週休日の活動日数 4日
練習	練習	練習	練習	練習 大会	練習 大会
10月	11月	12月	1月	2月	3月
週休日の活動日数 5日	週休日の活動日数 4日	週休日の活動日数 4日	週休日の活動日数 3日	週休日の活動日数 4日	週休日の活動日数 4日
練習	練習	練習 大会	練習 大会	練習	練習

◇ 年間目標					
①大会出場を目的とし、向上心を図る。					
②練習に休まずに参加することで、生活を改善し学業に繋げる。					
◇ 部員数			◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計		
1年	2	0	2		
2年	0	0	0		
3年	0	0	0		
合計	2	0	2		
◇ 活動日と主な活動場所					
活動日	週3日（火・水・金・（土）・（日））				
休養日	月・木				
活動終了時刻					
平日	18:00				
週休日等	活動状況による				
活動場所	体育館				
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会		
平成30年度	令和元年度	令和2年度	2月	工業大会	
工業大会出場	工業大会出場	工業大会（大会中止）	月		
			月		
			月		
			月		
			月		
◇ 年間（月別）活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
週休日の活動日数 3日	週休日の活動日数 3日	週休日の活動日数 3日	週休日の活動日数 3日	週休日の活動日数 3日	週休日の活動日数 3日
個人練習 少人数練習	個人練習 少人数練習	個人練習 少人数練習	個人練習 少人数練習	個人練習 少人数練習	全体練習 練習試合
10月	11月	12月	1月	2月	3月
週休日の活動日数 3日	週休日の活動日数 3日	週休日の活動日数 3日	週休日の活動日数 3日	週休日の活動日数 3日	週休日の活動日数 3日
全体練習 練習試合	全体練習 練習試合	全体練習 練習試合	全体練習 練習試合	全体練習 練習試合 工業大会	全体練習 練習試合

◇ 年間目標					
<ul style="list-style-type: none"> ・ 社会に出て通用する、一人前の人間を育てる。 ・ 大会で一つでも多く勝利できるよう、技術の向上を目指す。 					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計		
1年	4	0	4		
2年	3	0	3		
3年	5	1	6		
合計	12	1	13		
◇ 活動日と主な活動場所					
活動日	週 6 日				
休養日	毎週月曜日				
活動終了時刻					
平日	18:30 (季節によって、前後する)				
週休日等	13:00 (半日の場合)、17:00 (1日の場合、練習試合実施時)				
活動場所	グラウンド				
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会		
平成31年度	令和元年度	令和2年度	7月	夏季西東京大会	
夏季1回戦敗退	夏季2回戦敗退	夏季東京大会1回戦	9月	秋季東京都大会一次予選	
秋季一次予選1回戦	秋季一次予選1回戦	敗退	3月	春季東京都大会一次予選	
敗退	敗退	秋季一次予選1回戦	月		
春季一次予選出場辞退	春季一次予選中止	敗退	月		
退		春季一次予選中止	月		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
週休日の活動日数 0日	週休日の活動日数 0日	週休日の活動日数 0日	週休日の活動日数 4日	週休日の活動日数 4日	週休日の活動日数 8日
			通常練習 夏季大会	通常練習 練習試合	通常練習 秋季大会
10月	11月	12月	1月	2月	3月
週休日の活動日数 8日	週休日の活動日数 8日	週休日の活動日数 8日	週休日の活動日数 8日	週休日の活動日数 8日	週休日の活動日数 8日
通常練習 練習試合	通常練習 練習試合	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習 練習試合

別紙2【活動計画】 [トレーニング] 同好会

◇ 年間目標					
トレーニングルームのトレーニングマシンを安全に使い、筋力の向上を目指す。マシンの安全な使い方を学びながら、スポーツセンターなど校外での自主的なトレーニングをし、生涯を通して継続できるようにする。					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計		
1年		0	0		
2年	2	0	2		
3年	7	1	8		
合計	9	1	10		
◇ 活動日と主な活動場所					
活動日	週3日（月・水・金・土）				
休養日	週2日（火・木・日）				
活動終了時刻	16:40				
平日	16:40				
週休日等	12:00				
活動場所	トレーニングルーム				
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会	
				月	
				月	
				月	
				月	
				月	
				月	
◇ 年間（月別）活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
週休日の活動日数 2日	週休日の活動日数 2日	週休日の活動日数 0日	週休日の活動日数 2日	週休日の活動日数 2日	週休日の活動日数 2日
マシン トレーニング	マシン トレーニング	マシン トレーニング	マシン トレーニング	マシン トレーニング	マシン トレーニング
10月	11月	12月	1月	2月	3月
週休日の活動日数 2日	週休日の活動日数 2日	週休日の活動日数 2日	週休日の活動日数 2日	週休日の活動日数 2日	週休日の活動日数 2日
マシン トレーニング	マシン トレーニング	マシン トレーニング	マシン トレーニング	マシン トレーニング	マシン トレーニング